



Vas-Y infos n°2

Pays de Morlaix

2018

Ateliers et conférences

Octobre



Vas-Y franko & Vas-Y mollo (activité physique) à **SAINT-SERVAIS**

Inscription au 06 15 97 43 66



Le 23/10 à 14h30 Conférence «*Pour le bon usage du médicament* » Salle Socioculturelle à **PLOUJEAN** en partenariat avec l'ORPAM



Le 26/10 à 10h30 Conférence «*Ma Santé, j'Y tiens !* » Pr Gentric Faculté des Sciences du sport - Amphi P - 20 avenue Victor Le Gorgeu à **BREST**

Novembre



Le 6/11 à 14h30 Conférence "*Quand la vision et l'audition prennent de l'âge*"

Salle Mil Ham à **PLOUZEVEDE**



Le 9/11 à 14h Atelier «*Code de la route des 60 ans et +* »

Salle du conseil à **LOC-EGUINER-PLOUDIRY** - Inscription à la mairie



Le 20/11 Venez nous rencontrer dans le cadre du Forum «*Bien vieillir, tout un programme !* » à **Langolvas à MORLAIX** – Réservation pour la Conférence «*Protection de la personne et dynamiques familiales – Espaces d'Information et Ateliers - Maison adaptée* » et/ou pour le kig ha farz (15 €) au 02 98 63 00 19 Entrée du forum Gratuit



Le 23/11 à 14h Atelier «*Code de la route des 60 ans et +* »

Salle du Conseil à **SAINT-SERVAIS** - Inscription à la mairie



A partir du 26/11 Vas-Y franko & Vas-Y mollo (activité physique)

LE CLOÎTRE SAINT THEGONNEC - Inscription à la mairie

Conseils personnalisés



La solitude vous pèse ? Une écoute au **06 34 84 57 49**



Vous avez besoin de conseils pour votre logement ? **Justine GUIRIEC 06 18 59 96 04**



Vous souhaitez sécuriser votre conduite automobile ? **Justine GUIRIEC 06 18 59 96 04**



Pour tout renseignement **Fabienne MILIN 06 15 97 43 66**

Plus d'informations sur: www.vas-y.bzh