



# Vas-y infos n°3 Pays de Morlaix

2019

## Ateliers et conférences

Janv



A partir du 07/01 « Ateliers Equilibre et Tonus » **PLOUGONVEN** Maison des Associations de Saint Eutrope – Groupe complet

Février



Le 1er/02 à 14h30 « Atelier Code de la route » **MESPAUL** Salle du Foyer



Le 05/02 à 14h30 Conférence Habitat « Je veux rester chez moi, des solutions existent » **LANHOUARNEAU** Salle Ty Placemeur



Le 14/02 à 14h Animations « Jeux, démonstration vannerie, crêpes » **CLEDER** à l'ALDS Parc d'Activités de Kerhall pour les personnes de 60 ans et + de l'ALDS  
Inscription au 02 98 69 49 60



A partir du 27/02 « Ateliers Habitat : Auton'Home » de 10h à 12h **LANHOUARNEAU** Salle Ty Placemeur ou de 14h à 16h **TREFLAOUENAN** Foyer communal  
Inscription lors de la conférence Habitat ou en mairie



Le 1<sup>er</sup>/03 « Rallye mobilité vers Morlaix » toute la journée

En amont un « Atelier de préparation de trajets en transports en commun » de 14h à 16h le 25/02 à **CLEDER**, le 26/02 à **LANDIVISIAU**, 28/02 à **TAULE** - Inscription en mairie



Le 25/02 à 14h30 Conférence « Mon sommeil, j'Y tiens » **BODILIS** Maison Pour Tous

Mars



A partir du 05/03 de 14h à 15h « Ateliers Sophrologie-Sommeil » **BODILIS** Maison Pour Tous Inscription en mairie



Le 05/03 à 14h30 Conférence « Ma Santé Bucco-dentaire, j'Y tiens » **SAINTE SEVE** Maison des associations



A partir du 11/03 Activités physiques « Vas-Y franko & Vas-Y mollo » **PLOUENAN** Salle miroir - Inscription en mairie



Le 26/03 à 14h30 Conférence « Le Dossier Médical Partagé, la mémoire de votre santé » en collaboration avec la CPAM **SAINT-THEGONNEC LOC-EGUINER** Salle des Fêtes Park en Iliz

## Conseils personnalisés



La solitude vous pèse ? Une écoute au **06-34-84-57-49**



Vous vous posez des questions sur la conduite et la mobilité ?  
**Justine Guiriec 06-18-59-96-04**



Pour tout renseignement ? **Fabienne Milin 06-15-97-43-66**

Plus d'informations sur: [www.vas-y.bzh](http://www.vas-y.bzh)