



Vas-Y infos n°1

Pays de Morlaix

2018

Ateliers et conférences

Août



A partir du 28/08 *Atelier Equilibre* à **PLOUNVENTER** Inscription à la mairie

SEPT



Le 3/09 reprise de Vas-Y franko & Vas-Y mollo à **GUERLESQUIN** Inscription auprès de l'ULAMIR tél 02-98-67-51-54



Le 26/09 à 14h30 Conférence « *Avec le temps, j'adapte ma conduite* » Salle polyvalente à **PLOUNEOUR MENEZ**



A partir du 10/09 *Atelier Sommeil et Sophrologie* **SAINTE SEVE** Inscription à la mairie



Le 18/09 à 17h15 *Conférence Sommeil* à **SAINTE SEVE** Salle Kerprigent Maison des associations

Octobre



A partir du 1/10 *Vas-Y franko & Vas-Y mollo* (activité physique) à **SAINT-SERVAIS** Inscription à la mairie



A partir 9/10 *Atelier Cuisine* à **PLOUENAN** Inscription à la mairie



Le 11/10, venez nous rencontrer à **SAINT POL DE LEON** dans le cadre du forum « *Réfléchir son habitat aujourd'hui pour mieux vivre demain* » organisé par le Service Habitat Haut Léon Communauté



Le 12/10 à 14h « *Roulomp ha roulomp atav !* » conférence en Breton Sécurité Routière Salle Ti Kastelliz à **SAINT POL DE LEON**



Le 23/10 à 14h30 Conférence « *Pour le bon usage des médicaments* » Salle Socioculturelle à **PLOUJEAN** en partenariat avec l'ORPAM



A partir du 30/10 *Atelier cuisine « entre hommes »* **LOCQUIREC** Inscription à la mairie

Conseils personnalisés



La solitude vous pèse, vous avez des idées noires ? 06-34-84-57-49



Vous avez besoin de conseils pour votre logement ? Justine GUIRIEC 06-18-59-96-04



Vous souhaitez sécuriser votre conduite automobile ? Justine GUIRIEC 06-18-59-96-04



Pour tout renseignement Fabienne MILIN 06-15-97-43-66

Plus d'informations sur: www.vas-y.bzh

