Taulé Info

N°180 Janvier 2024

Informations municipales

Prochaine parution: 02/02/24

Tél. 02 98 67 11 14
mairie@commune-taule.fr
www.commune-taule.fr

lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00
samedi de 09h00 à 12h00

Recevez le Taulé Info par mail dès sa parution: https://commune-taule.fr/actus/taule-info/

Les vœux du Maire

La traditionnelle cérémonie des vœux du Maire
aura lieu
Samedi 20 janvier 2024
à 11h00
à la salle du « Patro »

Les chantiers de décembre

La chape de la maison médicale est coulée

Augmentation des tarifs du gaz

Chers Habitants,
Nous tenons à vous informer que, selon le dernier rapport du CRE, les tarifs du gaz connaîtront une hausse significative à partir du **1er juillet 2024**. Cette augmentation, estimée à entre **6,3% et 11,3%** est due à plusieurs facteurs économiques et réglementaires et concerne des fournisseurs d'énergie tels qu'EDF, ENI, TotalEnergies etc.
Voici quelques conseils pour vous permettre de faire des économies sur votre facture de gaz:

- **Amélioration de l'isolation** : Isoler les fenêtres, murs et combles, et installer des rideaux thermiques.
- **Utilisation rationnelle du thermostat** : Régler le thermostat à une température modérée et envisager un thermostat programmable.
- **Entretien régulier des appareils de chauffage** : Effectuer des maintenances périodiques pour une efficacité énergétique optimale.
- **Réduction de la consommation d'eau chaude** : Installer des pommeaux de douche et robinets à faible débit et baisser la température du chauffe-eau.
- **Investissement dans des appareils à haute efficacité** : Choisir des chaudières, chauffe-eaux et cuisinières à gaz à haute efficacité pour de futures économies.
- **Comparer les offres de gaz** : Évaluer et choisir parmi différentes offres de fournisseurs de gaz pour trouver le tarif le plus avantageux.

Nous vous encourageons à anticiper cette hausse et à envisager des mesures d'économie d'énergie. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le rapport de la CRE (**C**ommission de **R**égulation de l'**E**nergie) ou les services municipaux:

https://www.cre.fr/actualites/la-cre-consulte-les-acteurs-de-marche-sur-le-futur-tarif-de-distribution-de-gaz-de-grdf

CCAS :

L'équipe du CCAS, les élus et bénévoles se sont mobilisés pour une séance « paquets cadeaux » puis distribution à domicile de jolies boites de chocolats aux personnes âgées de 80 ans et plus.

Et c'est à l'heure du goûter, vendredi 22 décembre que les résidents taulésiens de la maison de retraite ont reçu chacun un joli poinsettia (ou étoile de Noël) orné de paillettes dorées pour décorer leur chambre.

Une belle occasion de prendre des nouvelles, de créer du lien et de mettre du baume au cœur de chacun.

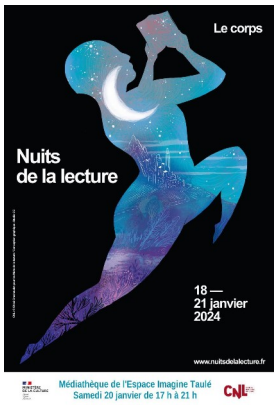
Exposition de peintures Mijo, janvier et février 2024

Mijo Manuel, taulésienne, débute la peinture en 2011, après un cancer. Elle a fréquenté "La Ligue" et a participé à des ateliers qui lui ont ouvert d'autres perspectives et la voie vers la peinture à l'huile et l'art en général.

Les œuvres présentées sont issues de ses réflexions. Elle peint un personnage récurrent, un alien à découvrir.

Pour visiter l'expo : mardi, mercredi, vendredi de 16 h 30 à 18 h 30, mercredi et samedi matin de 10 h à 12 h, samedi après-midi de 14 h à 16 h 30

Nuits de la Lecture : samedi 20 janvier 2024 à partir de 17 h



Cette année,

le thème des Nuits de la Lecture est :

"Le corps".

La médiathèque propose de découvrir les algues et leurs bienfaits sur le corps et les exercices à pratiquer en sophrologie.

Conférence "Les algues : bonnes pour le corps ?"

suivie d'une dégustation, animée par Régine Quéva, de 17 h à 19 h

Utilisées depuis fort longtemps au jardin, les algues sont connues pour leurs pouvoirs sur le sol. Cependant elles restent mystérieuses quant à leurs vertus sur la santé et sur le corps en général. Et pourtant de nombreuses marques de cosmétiques s'en emparent tout comme des fabricants de compléments alimentaires.

En Bretagne, plusieurs entreprises commercialisent depuis quelques dizaines d'années des aliments à base d'algues. Pour quelles raisons ? Ces végétaux marins surprenants sont-ils vraiment bons pour l'organisme, pour la santé et pour le corps en général ?

Quelles sont leurs bienfaits et leurs vertus ? C'est à toutes ces questions que répondra cette conférence.

Droit d'entrée 2 €

Atelier "Découverte de la sophrologie"

animé par Isabelle Le Courtès de 19 h 30 à 21 h - Gratuit

La sophrologie est une méthode psycho corporelle. Elle est utile pour apprendre à gérer son stress et exploiter tout son potentiel tant physique que mental. Elle permet une meilleure connaissance de soi, aide à poser un regard plus lucide et plus positif sur soi-même, sur ce qui nous entoure.

Pratiquée régulièrement, elle apporte rapidement un mieux-être corporel et mental. La sophrologie repose sur un ensemble de techniques simples à la portée de tous et basées sur :

- L'amélioration de la respiration pour se détendre, se concentrer, se dynamiser,
- La relaxation musculaire par le mouvement,
- La représentation mentale positive.

La sophrologie s'adresse à tout public et est intéressante dans différents domaines comme l'accompagnement de la prévention du stress, burnout, troubles du sommeil, confiance en soi, estime de soi, dans le domaine médical pour la gestion de la douleur, addictologie, préparation aux interventions chirurgicales, le domaine sportif comme la préparation aux compétitions, le domaine de l'éducation pour aide à l'apprentissage, préparation aux examens, etc.

L'objectif de cet atelier est de vous présenter cet outil qu'est la sophrologie, de répondre à vos questions et vous proposer quelques pratiques courtes.

Pour assister à ces animations, merci de vous inscrire : mediatheque@commune-taule.fr

US TAULE

Senior US Taulé Football – Matchs de janvier

Date	Equipe A		Equipe B	
	Domicile	Extérieur	Domicile	Extérieur
07/01/2024	Matchs en Retard	Matchs en Retard	Matchs en Retard	Matchs en Retard
14/01/2024	Sc Morlaix B		Fc Plouézoc'h B	
21/01/2024	Ef Plougourvest		Lanmeur B	

Agenda :
Galette des Rois (6 janvier 2024) à la salle communale de Penzé

Pétanque loisirs taulésienne

Après midi inscription / Galette des rois

Samedi 13 Janvier salle du Patronage de 14 h à 18 h.
Tarif : 15 euros comprenant une galette des rois et la carte d'adhésion.
Le club est ouvert le mardi et le samedi de 14 h à 18h.
Pour tous renseignements
contact au : 06.36.46.27.06 ou 02.98.79.00.93

Les petites mains

L'association "Les petites mains de Taulé" a établi un chèque de 216 euros en faveur du Téléthon grâce à la vente de leurs confections réalisées pour le marché de Noël.

Les 50 ans

Les 50 ans nés ou résidant à Taulé et Henvic se sont retrouvés samedi 9 décembre. La soirée a débuté au Café du Port à Penzé, suivi d'un repas animé au restaurant Tal Ar Milin. Tout le groupe a profité d'une ambiance festive et conviviale. Depuis leurs 20 ans, ils n'ont pas raté une seule édition de leurs retrouvailles, tous les 5 ans. Rendez-vous pris en 2028.

Théâtre

Tapissière d'ameublement

Céline Lanckriet 50 ans a deux métiers. Informaticienne depuis 30 ans, elle est également tapissière en siège. Le travail manuel l'a toujours passionnée, dans un premier temps les petits objets de bois et puis les tissus et leur multi potentiel l'a conduit à suivre une formation professionnelle de tapissier d'ameublement en siège avec le GRETA-CFA des Côtes d'Armor. Elle a depuis peu créé son entreprise « Céline TapiSiège » sur la commune de Taulé, 26 rue des Bruyères. N'hésitez pas à lui confier vos chaises ou fauteuils pour une rénovation complète ou juste pour un rafraîchissement des tissus. Vous pouvez la contacter par téléphone au 06.70.14.14.55 et suivre ses réalisations sur Instagram et Facebook. La créativité combinée à son amour pour les animaux de compagnie laisse à penser que de sympathiques objets dédiés viendront compléter son activité.

Fête des Lumières Penzé

Du côté des écoles : Groupe scolaire Jean Monnet

Le 1er trimestre de l'année scolaire a pris fin. Place à 2024 !
Durant cette période, la rénovation énergétique s'est poursuivie. Cela a compliqué bien sûr le fonctionnement de l'école, sur plusieurs aspects. Mais c'est un mal nécessaire pour un bien qui sera appréciable ensuite.
Lors du Conseil d'école du trimestre plusieurs activités ont été programmées.

Activités physiques et sportives

Le cross prévu dans le cade de l'Opération « Mets tes baskets et bats la maladie » au profit d'Ela a dû être reporté à cause des intempéries. Il aura lieu au printemps.

Environnement

En novembre, les élèves de CE2/CM1/CM2 ont effectué leur 2ème Conseil de la Terre.
Deux actions ont été retenues : la création d'une mare qui sera un lieu riche en biodiversité et l'observation des oiseaux pour apprendre à les reconnaître et à les protéger. Pour les guider, ils reçoivent l'aide de Morgane Etienne, leur référente ATE.

La fête de Noël

L'Amicale des parents d'élèves avait retenu la date du vendredi 8 décembre pour organiser sa traditionnelle fête de Noël.
Cette soirée se tenait précédemment sous le préau et dans la cour de l'école.
L'étroitesse des lieux et surtout les travaux en cours ont fait que la fête a dû été transférée cette année à la salle Loar.
Au programme, la remise de commandes de sapins, de chocolats et de bières de Noël.

Et ambiance de fête bien sûr, car tous les élèves de l'école ont entonné plusieurs chants de leur répertoire, sous la houlette des enseignantes, vêtues elles aussi, aux couleurs de Noël ! Ils ont été chaleureusement applaudis par les parents, grand-parents et sympathisants présents qui ont repris en chœur, avec les enfants, le traditionnel "Petit Papa Noël" !

Le Père Noël était naturellement là, sans sa hotte, mais avec beaucoup de friandises. Par contre, Il a promis de revenir dans chaque classe, avec des cadeaux, la veille des vacances.
Un stand restauration géré par «Jen et Yo» était à la disposition des participants.

Le projet « Minestory »

L'école poursuit ce projet innovant qui consiste en une modélisation de sites du patrimoine, grâce à un logiciel. L'an dernier, ils avaient travaillé sur le Château du Taureau, tant sur le plan historique que sur la conception d'une visite virtuelle en 3D. L'objectif est de terminer la construction avec l'aide des CE2 et des CM2.
Les élèves ont terminé le travail sur les fiches historiques. Elles seront insérées sur la frise Minestory en janvier.

Ils ont réalisé le quadrillage des façades, au vu du montage, en janvier, des murs sur Minetest.

Le breton à l'école

La classe bilingue compte 17 élèves.
Par ailleurs, les élèves de Grande Section maternelle bénéficient encore cette année scolaire d'une heure hebdomadaire d'initiation au breton. Elle est dispensée par un intervenant de l'association KLT et financée par le Conseil Départemental et la Mairie, dans le cadre d'une convention.

Tous les partenaires de l'école adressent leurs meilleurs vœux pour 2024 aux lecteurs de Taulé Info.

BONNE ANNEE !

Du côté des écoles : Ecole Saint-Joseph

Les rapporteurs d'idées

Depuis leur élection, les rapporteurs d'idées ont déjà eu deux réunions avec Céline. Après avoir expliqué leur rôle, les enfants ont présenté quelques éléments de leur programme. Ils ont également fait part de premiers souhaits/constats: un planning de jeux de cour a déjà pu être mis en place. Lors de la dernière réunion, ils ont rapporté les idées de leurs camarades sur la demande de financement de réaménagement de la salle informatique.

Le spectacle de Noël

Depuis la rentrée des classes, les élèves de l'école préparaient leur spectacle mêlant danse contemporaine et théâtre avec la Compagnie de Lampaul Guimiliau, Mad Compagnie. Vendredi 8 décembre, après une journée intense de répétitions sur place, les enfants ont assuré leur prestation, le soir même, au Roudour ! Une soirée sur le thème des contes qui a été magique ! **Bravo à eux !**

Pirouette en maternelle

En décembre, les enfants ont préparé l'arrivée de Noël à l'école. En plus de la décoration du sapin et de l'école, de l'écriture de la liste au Père Noël, de l'ouverture du calendrier de l'avent … un personnage a débarqué en maternelle : Pirouette.

Ce lutin du Père Noël a réservé chaque jour des surprises aux enfants.

Lecture partagée

Depuis quelques semaines, les CM vont lire des histoires aux maternelles. Moment très apprécié de partage.

Escrime

Lors de cette deuxième période, Élodie a initié les élèves de CP-CE1 à l'escrime. Munis de leur bouteille, chacun a essayé de s'affronter sans faire mal, en tenant sa garde et en développant ses réflexes de défense mais aussi d'attaque. Les combats étaient intenses, bravo aux escrimeurs en herbe !

Boites à contes

En arts visuels, les CE2 ont fabriqué une boite à contes. Par groupe, ils ont choisi un conte et ont réalisé une scène dans une boite à chaussures. Autonomie et créativité étaient au rendez-vous !

Sortie des CM avec le réseau Grain de Sel

Le mardi 5 décembre, les CM sont allés passer la journée à Carantec avec les autres élèves des écoles Grain de Sel. Ils ont commencé par visionner un documentaire "Graine de champions" au cinéma L'étoile. Après le pique nique au Kelenn, les enfants ont fait une rencontre sportive sur le thème des relais à la salle du Meneyer.

Le goûter de Noël

Vendredi 19 décembre, le matin, les maternelles ont savouré de délicieuses crêpes préparées par l'APEL avec les enfants et les assistantes maternelles qu'ils avaient invités ! Après avoir chanté, le Père Noël est arrivé pour offrir cadeaux et chocolats ! Ensuite, tous ensemble, ils ont dansé !

L'après-midi, c'était au tour des primaires de passer un moment privilégié avec notre bonhomme rouge et blanc !

Un grand merci aux parents, CM et mamans de l'APEL qui ont contribué à ce moment festif ! Et bien sûr, au Père Noël, d'être passé !

Les brèves HEOL

Un meilleur confort thermique avec des rideaux isolants

L'effet paroi froide caractérise la sensation de froid ressentie lorsque l'on se trouve à proximité d'une fenêtre, particulièrement si elle est en simple vitrage ou en double vitrage ancien. Elle peut engendrer une sensation d'inconfort thermique, même si le chauffage est au plus fort, car notre corps ressent autant la température des parois qui l'entourent que la température de l'air.
Fermer les volets des pièces chauffées et équiper les fenêtres de rideaux isolants permet à la fois de limiter les déperditions, de stopper l'effet paroi froide et d'homogénéiser les températures entre l'air et les parois vitrées. De plus, le ressenti étant meilleur, cela permet de réduire les consignes de chauffage et de faire des économies sur la facture.
En journée à l'inverse, il est conseillé d'ouvrir en grand volets et rideaux pour laisser entrer les rayons du soleil et donc les apports de chaleur gratuits.

Heol est l'agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Morlaix. Elle offre des conseils sur les économies d'énergie et la rénovation thermique au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

La maison du bel air vous informe

La Maison BEL AIR, EHPAD de Taulé, est à votre disposition pour la livraison de repas à domicile tous les jours de l'année avec 3 passages par semaine entre 13H00 et 15H00.
Les repas sont élaborés sur place et conditionnés en barquettes individuelles réchauffables au micro-ondes.
Une participation financière est possible de la part de votre caisse de retraite ou de votre aide sociale (APA, …). Rapprochez-vous de leurs services pour plus d'informations.

Info Logement (ADIL)

Mon constructeur vient de subir une liquidation judiciaire. Ma maison est en cours de construction. Quels sont mes recours ?

Lors de la signature de votre CCMI*, une attestation nominative de garantie de livraison à prix et délais convenus a dû vous être remise. Contactez au plus tôt (par lettre recommandée avec accusé de réception) le garant dont les coordonnées y figurent.
Il est tenu de faire terminer les travaux et de prendre à sa charge le coût des dépassements du prix convenu, dès lors qu'ils sont nécessaires à l'achèvement de la construction (franchise de 5 % du prix convenu possible), et les paiements anticipés et les suppléments de prix que le constructeur aurait illégalement exigé de vous ainsi que les pénalités forfaitaires prévues au contrat en cas de retard de livraison excédant 30 jours.
Si vous êtes au stade « hors d'eau », le garant peut vous proposer de conclure vous-même les marchés de travaux. Si vous êtes d'accord il versera alors directement les sommes dont il est redevable aux entreprises que vous aurez choisies.
Selon votre situation, une déclaration de créance auprès du liquidateur de l'entreprise pour les sommes non prises en compte par le garant est conseillée

* ***C**ontrat de **C**onstruction de **M**aison **I**ndividuelle*

Pour en savoir plus : ADIL du FINISTÈRE
Rubrique Outils/ modèles de courriers ou venez nous rencontrer pour un RV personnalisé.

Les dangers du monoxyde de carbone

Provoquant plusieurs décès par an, ce gaz inodore et invisible est la première cause de mortalité par gaz toxique en France. Sur la période du 1er septembre 2022 au 30 novembre 2023, 50 signalements d'intoxication accidentelle dans des logements et établissements ont été déclarés dans le département du Finistère impliquant 169 personnes dont 40 personnes ont été transportées vers un service d'urgence .

Le monoxyde de carbone résulte plus particulièrement d'une mauvaise combustion des dispositifs fixes de production d'eau chaude et de chauffage, quelle que soit la source d'énergie utilisée (gaz, fuel, pétrole, bois...), associée le plus souvent à une insuffisance de ventilation.
Les appareils mobiles à combustion non raccordés, et notamment les chauffages d'appoint utilisés en continu, sont des dispositifs susceptibles de conduire également à des émanations importantes de ce gaz toxique.
Il en est de même de l'utilisation inappropriée, dans des espaces clos lors de travaux ou de circonstances particulières (tempêtes, inondations, coupures d'électricité …), de matériels équipés d'un moteur thermique, tels que les groupes électrogènes ou les motopompes. Ces derniers doivent impérativement être placés à l'extérieur des locaux.

Le maintien d'une aération permanente dans les locaux, la vérification des équipements et de leurs conditions d'installation ainsi que l'entretien des conduits d'évacuation des fumées par un professionnel qualifié au moins une fois par an demeurent les principaux gages de sécurité.

En cas de suspicion d'une intoxication au monoxyde de carbone (maux de tête, nausées, vomissements…), les consignes de bonne conduite sont les suivantes :
1/ Aérer immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres.
2/ Arrêter les appareils de combustion si possible.
3/ Faire évacuer les lieux.
4/ Appeler les secours (112, 18 ou 15, 114 pour les personnes malentendantes, ou un centre antipoison : 02 41 48 21 21
5/ Ne réintégrer les locaux qu'après l'avis d'un professionnel.

Pour plus de renseignements :
https://www.bretagne.ars.sante.fr/le-monoxyde-de-carbone-0

Permanences

MISSION LOCALE INSERTION DES JEUNES DE 16 À 25 ANS

Mercredi 17 Janvier 2024
Prendre rdv à Morlaix au 02 98 15 15 50.

ADMR

Accueil du lundi au vendredi à l'espace Imagine.
9h00 - 12h30 sans RDV / 14h00 - 17h00 sur RDV
Tél: 02 98 79 02 43
Mail: taule.regiondemorlaix@29.admr.org
https://www.regiondemorlaix.admr.org
Facebook ADMR Région de Morlaix

RELAIS PETITE ENFANCE DU TERRITOIRE DE MORLAIX

Permanences à l'espace «Imagine»
Lundi 08 et 22 Janvier 2024
Tél : 02 98 88 17 34
Mail: rpe@agglo.morlaix.fr

ASSISTANCE SOCIALE

Permanence le mardi matin
Mme Marion DEQUEN (travailleur social)
RDV auprès du CDAS de Morlaix :Tél: 02 98 88 99 90

FRANCE SERVICE

En mairie: Mme Virginie Roignant
Tous les mardis sur RDV et 1 samedi par mois
Tél: 06 21 64 09 98
cthl-itinerante@france-services.gouv.fr

PRO BTP

Permanence tous les vendredis, sur RDV.
Tél: 02 40 38 15 15

CAUE

À partir de 9h30 par téléphone uniquement
Tél: 02 98 15 31 34 (pas de présentiel).

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Permanence tous les mercredis à la Médiathèque
de 9h15 à 12h15 et de 13h30 à 17h30.
Pour prendre rendez-vous : 06 25 58 67 06 *(portable)*
02 98 15 15 95 *(Cyberbase Morlaix communauté)*

Association Départementale d'Information sur le Logement

Espace imagine : pas de permanence en janvier, février, mars 2024. Prochaine permanence Mardi 02 Avril 2024. de 14h à 18h
Pour prendre rendez vous: 02 98 46 37 38
https://www.adil29.org

SERVICE SOCIAL MARITIME

11, Quai de Tréguier à Morlaix
Monsieur DHERBECOURT
Tél: 02 98 43 44 93
Mail: brest@ssm-mer.fr

LE CULTE

Messe:
Dimanche 7 Janvier : 9h30 Penzé
Samedi 20 Janvier : 18h Taulé
Pour tous renseignements concernant les baptêmes, les mariages, les funérailles ou pour toute autre question: s'adresser directement au presbytère de Saint-Pol de Léon au 02 98 69 01 15.
Permanences:
du lundi au samedi de 9h30 à 11h30.
Inscriptions pour les baptêmes et mariages: le samedi de 10h à 11h30.
Prêtre responsable: Père Guillaume Croguenec

HORAIRES MEDIATHEQUE				
	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
Matin		10h▶12h		10h▶12h
Après-midi	16h30 18h30	16h30 18h30	16h30 18h30	14h00 16h30

Déchetterie - Ker Ar Big – Taulé
Du lundi au samedi :
9 h 00 – 12 h 00 et 13 h 45 – 17 h 00
Fermé le mardi / Tél : 02 98 79 03 61

CALENDRIER DE COLLECTE 2024

Taulé

JANVIER	FÉVRIER	MARS
1 L FÉRIÉ	1 J	1 V
2 M	2 V	2 S
3 M	3 S	3 D
4 J	4 D	4 L
5 V	5 L	5 M
6 S	6 M	6 M
7 D	7 M	7 J
8 L	8 J	8 V
9 M	9 V	9 S
10 M	10 S	10 D
11 J	11 D	11 L
12 V	12 L	12 M
13 S	13 M	13 M
14 D	14 M	14 J
15 L	15 J	15 V
16 M	16 V	16 S
17 M	17 S	17 D
18 J	18 D	18 L
19 V	19 L	19 M
20 S	20 M	20 M
21 D	21 M	21 J
22 L	22 J	22 V
23 M	23 V	23 S
24 M	24 S	24 D
25 J	25 D	25 L
26 V	26 L	26 M
27 S	27 M	27 M
28 D	28 M	28 J
29 L	29 J	29 V
30 M		30 S
31 M		31 D

DEVINETTES ET PROVERBES DE BRETAGNE

O terc ' hel stenn
E vez kaset an traoù da benn.

En tenant ferme,
On mène les choses au bout.

Directeur de la publication
Gilles CREACH
ISSN : 2103-0812 version papier
ISSN :2101-5945 version en ligne